**L'isolation thermique par l'extérieur,   
ce n'est pas systématique !**

L'isolation est la première intervention pour un projet global d'économie d'énergie. Car l'énergie la moins chère est celle que l'on ne consomme pas. Mais il est aussi important de [faire les bons choix sur les matériaux](https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/pratiquer-l-eco-renovation/les-conseils-techniques/choisir-ses-materiaux-pour-un-chantier-d-eco-renovation-ou-d-isolation-naturelle.html), sur le système de **renouvellement d'air**, les fenêtres, le système de chauffage. Il est recommandé de faire appel à un bureau d'étude thermique afin d'être cohérent sur l'ensemble, et d'atteindre une performance thermique respectant les réglementations.

**Isolation par l'intérieur ou par l'extérieur ?**

Un document de synthèse à télécharger sur le site <https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/>

<https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/upload/documents/Fiches_isolation/04-mise_en_page_A5.pdf>

ou version raccourcie du lien : <https://bit.ly/isolationExterieureThermique>



Dans la plupart des cas, du point de vue strictement thermique, il est plus efficace de réaliser une **isolation thermique complète par l'extérieur**. Cependant, **tout obstacle à la continuité de l'enveloppe isolante** (balcons, avant-toits, perrons, éléments porteurs isolés), **entraîne des déperditions** qui peuvent être équivalentes ou supérieures à celles des ponts thermiques liés à une isolation intérieure. Ainsi, **la complexité de l'enveloppe du bâtiment**, la **qualité architecturale de ses façades**, les **qualités techniques des matériaux** et / ou l'orientation, peuvent faire pencher pour une **isolation intérieure**.

Par exemple, quand on isole un mur en pierre de forte épaisseur, le principe est de profiter de son [inertie](https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/glossaire.html)\*. Le choix de l'isolation sera alors extérieur si la façade ne présente pas de [modénature](https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/glossaire.html)s\* particulières ; et intérieur si la façade présente des caractéristiques architecturales et historiques à mettre en valeur. Pour l'isolation de la toiture, voir la rubrique sur l'isolation des combles : <https://bit.ly/Combles-Isolation-Thermique>

\* voir glossaire : <https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/glossaire.html>

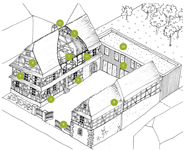
**Le bâti ancien demeure attractif lorsque son aspect extérieur d'origine reste intact.** **L'isolation thermique par l'intérieur (ITI), est privilégiée,** cependant, elle présente des inconvénients :

* accentuation des ponts thermiques,
* déplacement des points de rosée entre isolants et structure,
* risque de créer des freins à la diffusion de vapeur d'eau,
* réduction de l'inertie.

Selon le type de mur, c'est-à-dire, selon les matériaux qui composent la structure de votre bâtiment, les préconisations peuvent être différentes. Nous avons détaillé les types d'isolations à privilégier dans le cas suivant :

**Maison cour, à pan de bois**

<https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/encourager-l-eco-renovation/des-exemples-d-eco-renovation/renover-thermiquement-une-maison-cour-a-pan-de-bois.html>  
ou version raccourcie de l’URL : <https://bit.ly/Colombages-Isolation-Thermique>



[**Maison bloc, en pierre**](https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/encourager-l-eco-renovation/des-exemples-d-eco-renovation/renover-thermiquement-une-maison-en-pierre.html)

<https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/encourager-l-eco-renovation/des-exemples-d-eco-renovation/renover-thermiquement-une-maison-en-pierre.html>  
ou version raccourcie de l’URL : <https://bit.ly/Maisonenpierre-Isolation-Thermique>



**Mise en garde**

En étudiant les différentes possibilités, il faut lister les avantages et inconvénients des différentes solutions inclues dans les bouquets de travaux. Par exemple :

* En étanchant l'enveloppe ou en remplaçant d'anciennes fenêtres, il est indispensable d'installer de nouveaux dispositifs de ventilation et vice versa. L'un ne va pas sans l'autre.
* En installant une VMC Double Flux, il est indispensable de changer les filtres régulièrement, voire de souscrire un contrat de maintenance.
* Largement diffusés au grand public, les isolants minces ne jouent que le rôle de compléments d'isolation mais surtout de pare-vapeurs étanches, sous condition que la pose soit parfaite et durable.
* Sur des structures en matériaux anciens (pierres sensibles à l'humidité, briques de terre cuite, torchis, pan de bois...) seuls [les matériaux perméables à la vapeur d'eau peuvent être utilisés.](https://eco-renover.parc-vosges-nord.fr/comprendre-eco-renovation/le-bati-ancien-ce-qu-il-faut-savoir-avant-d-agir/pathologies-liees-a-l-humdite-dans-les-murs-anciens.html)

Un livre : « Vivre et habiter une maison traditionnelle »

**Votre communauté de communes et le Parc naturel régional des Vosges du Nord ont mis en place une mission d’accompagnement à la préservation et à la valorisation du patrimoine bâti traditionnel de son territoire. Les architectes conseil ont réalisé cet ouvrage qui pourra vous guider dans vos projets...**

Si vous souhaitez recevoir 1 exemplaire du livre, il est à commander au Parc : c.issele@parc-vosges-nord.fr Tél. : 03 88 01 49 62.   
15 € + frais d’envoi de 6,55 € (valable en France métropolitaine)   
Règlement par chèque de 21,55 € à l’ordre du « Trésor public ».

**Une image contenant texte

Description générée automatiquement**

Feuilletez quelques pages en photographiant le QR code ou via le lien internet : l.ead.me/barkn6