



TROUSSEAU POUR UN SEJOUR A LA MER

Maison de l'eau et de la rivière

Etang du Donnerbach - 67290 FROHMUHL

maisonauriviere@parc-vosges-nord.fr

03 88 01 58 98

Linge :

- Serviette, drap-housse (lit 1 personne 90/200cm), taie d'oreiller, housse de couette (140/200cm)
- Trousse de toilette
- Sac à linge sale
- Serviette de table en tissus

Accessoires :

- Petit sac à dos
- Gourde
- Casquette
- Lunettes de soleil
- Mouchoirs
- Crème solaire
- Anti-moustique / anti-tique
- Doudou si besoin

Vêtements :

- Pantalons de randonnée ou confortables pour les journées en forêt (**privilégier les pantalons longs contre les tiques**)
- Short ou jogging (pour rester dans le bâtiment le soir après la douche)
- Tee-shirt (manches longues ou courtes suivant la saison)
- Sous-vêtements et chaussettes
- Pyjama
- Coupe-vent ou veste avec capuche. Suivant la saison, un poncho peut être utile
- Pantalon de pluie suivant la saison
- Pulls chauds (même l'été les nuits peuvent être fraîches)
- Chaussures de randonnée
- Bottes en caoutchouc
- Une paire de basket
- Chaussons

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !